



Programme Mars/Avril 2020

Date	Randonnée et lieu de départ	Durée	Difficulté	Départ	Tps Trajet	Animateur
Jeu.05/03	Raquettes au Mourre de Chanier					Patrick Perrin 04 92 79 95 52 06 76 73 05 00
Jeu. 12/03	Barre de Chaudon (Pont du riu)	5 h 14 km	880 * * * *	8h	1h 15 x2 120 km AR	J.A Pascal 06 65 55 25 13 04 92 78 68 66
Jeu. 19/03	Le vieux Vernègues (vers Mallemort)	6 h 18 km	400 m * * *	7 h 30	1h15x2 180 km AR	Jean Marie/Didia 09 71 43 03 66 06 61 42 59 54
Jeu. 26/03	Tour de la montange de Sumiou (Valbelle)	5 h 14,5 km	900 * * * *	7 h 30	1h x 2 85 km AR	Patrick Perrin 04 92 79 95 52 06 76 73 05 00
Jeu. 02/04	Boucle des crêtes de Vautubière (Rians)	4 h30 13 km	360 * *	8 h	0h 45 x2 100 km AR	François Bense 04 86 56 69 04 06 59 35 92 92
Jeu. 09/04	Les Crêtes de Peipin	5 h 30 14 km	900 * * * *	7 h 30	0h 40 x2 60 km AR	Edith Volclair 06 51 35 58 32
Jeu. 16/04	De Venasclè à la crête de l'Ourbes en boucle	4 h30 13,5 km	680 * * * *	7 h 30	1h x 2 98 km AR	Patrick Perrin 04 92 79 95 52 06 76 73 05 00
Jeu. 23/04	Autour de l'Aigue Brun (Buoux)	5 h 14,5 km	670 * * *	7 h 30	1h 30x2 130 km AR	J.P Frénéhard 04 92 79 97 06 06 71 90 33 38
Jeu. 30/04	Pic de Couard	6 h 15 km	1000 * * * *	7h 30	2 x 1 h 120 km AR	J.A Pascal 06 65 55 25 13 04 92 78 68 66
Jeu. 07/05	Sentier de ronde de Chaudun					L. Civiletti 04 92 79 62 94 06 40 49 65 48

Classement des difficultés			
Classement	Durée de la rando	Dénivelé positif cumulé	Difficulté
*			Tout public
**	2 à 4 heures	<500 m	Randonneur moyen
***	4 à 5 heures	500 à 800 m	Bon randonneur
****	>5 heures	800 à 900 m	Randonneur sportif
*****	>5 heures	>900 m	Randonneur expérimenté