



Programme Section Marche

Mars Avril 2020

Email: oraison,accueil@gmail.com

Visitez le site www.oraison-accueil.fr

Date	Site promenade	Temps Marche	Difficulté Déniv	Animateurs	Départ	Km AR Voit
13-mars-20	Forcalquier Les Moures	2h30	7,5Km * 250m	François Jean Pierre	13h30 Park Payan	30km
20-mars-20	Dauphin Tour de Marcaud	2h30	7,5Km * 250m	Richard François	13h30 Park Payan	45km
22-mars-20 27-mars-20	Séjour Mont Genève					
27-mars-20	Pierrerue Chemin des Hameaux	3h	8,5Km * 230m	Françoise François	13h30 Park Payan	30km
3-avr-20	Mallemoisson Gaubert	4h30	12km ** 420m	Jean Pierre Françoise	8h30 Park Payan	60km
10-avr-20	Moustier Voie Romaine	4h	9Km *** 560m	François Jean Pierre	13h30 Park Payan	90km
17-avr-20	Mallefougasse Le Bas Col	4h30	10Km ** 380m	Richard François	8h30 Park Payan	60km
24-avr-20	Oraison Bois Saint Martin	3h30	9Km ** 260m	Richard Jean Pierre	13h30 Park Payan	0km
25-avr-20 26-avr-20	Forcalquier Fête de la rando					
1-mai-20	Relâche					
8-mai-20	Estoublon Gorges de Trévans Chapelle St André	4h30	12km ** 600m	Françoise François	8h30 Park Payan	200km
15-mai-20						
				Journée	Relache	Spécial

Richard	04 92 77 17 46 - 06 83 11 97 richard.olivieri52@orange.fr	Marche Km Facile: * Moyen: ** Difficile: *** Denivelé/cumul: mètres
François	06 59 35 92 92 - 06 59 35 9 francois.bense@cegetel.fr	
Jean Pierre	04 92 79 97 06 - 06 71 90 3 jpifrenehard@orange.fr	
Josiane	04 92 78 97 82 - 06 86 74 9 josi1403@hotmail.fr	
Françoise	04 92 79 90 24 - 06 85 41 3 renehenry83@sfr.fr	
Lucette	04 92 79 62 94 - 06 72 45 6 sauveur.civiletti1@clubinternet.fr	

Les sorties sont susceptibles de modifications pour des raisons météorologiques ou de l'indisponibilité d'animateur.
 Le covoiturage est organisé au parking PAYAN 1/4 d'heure avant l'heure de départ prévue. Ne soyez pas en retard!
 Venez correctement chaussés (chaussures à tiges) et couverts (vêtements de pluie, froid, etc...). Batons fortement recommandés.
 N'oubliez pas boissons, nourriture, votre pharmacie personnelle, carte vitale, liste téléphoniques des personnes à prévenir. Si vous avez un traitement spécial, faites le savoir autour de vous. **Les chiens, même tenus en laisse sont interdits.**