



ORAISON ACCUEIL

Programme des marches du vendredi SEPTEMBRE OCTOBRE 2021

Pour les sorties à la journée
Inscription auprès de l'animateur par téléphone le mercredi de 19h00 à 20h00

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
10-sept.	13H30	Les Mariaudis	9,00 km	340	3h30	15x2	François
		Forcalquier					Jean-Pierre
17-sept.	13H30	La Louvière	8,00 km	200	3h00	20x2	Louis
		Montfort					Françoise
24-sept.	13H30	Trou du loup	9,60 km	220	3h30	27x2	Jean-Pierre
		Corbières					Françoise
1-oct. JOURNEE	8H30	Gorges de Trévans	13,00 km	610	5h00	32x2	François
		Estoublon					Jean-Yves
8-oct.	13H30	Le Moulin	7,50 km	220	2h30	28x2	Jean-Yves
		Montfuron					Louis
15-oct.	13H30	Aérodrome	6,20 km	150	2h30	30x2	Jean-Pierre
		Puimoisson					François
22-oct.	13H30	Le Haut Val	6,50 km	200	2h00	20x2	Françoise
		Puimichel					Jean-Yves
29-oct.	13H30	Sentier du Lauzon	8,00 km	200	2h30	25x2	Louis
		Cruis					Françoise
5-nov.							
		Sortie à la journée à définir					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	cabertschy@bluewin.ch
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	renehenry83@sfr.fr
Louis AGATE	06 86 58 83 63	agate.louis@gmail.com
Jean-Yves LEJEUNE	06 85 82 54 73	ajyl54@gmail.com
François BENSE	06 59 35 92 92	francois.bense@cegetel.net
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	jpjfrenehard@orange.fr