

Programme randonnée Mai Juin Juillet 2022

RANDONNEE																		
CALENDRIER	Facile									Difficile								
	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R
5 mai	Guy tel: 06 12 13 54 81	Les hameaux abandonnés	Saume longe	11	394	4h	54	7h30	154	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Les villages oubliés	La javie - Chaudon	13,5	750	4h30	69	7h	110
12 mai	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Cote chaude	Estoublon	14	650	4h30	74	8h	56	Lili tel: 06 58 39 12 02	Pic de bernardez	Maison forestière de Bellevue	12	960	5h	105	7h30	160
19 mai	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Belvédère de Rancoumas	Trigance	13,5	650	4h15	67	7h15	166	Huguette tel: 06 64 95 89 68	Les roches rousses	Esclangon	8	680	4h	96	7h30	120
26 mai	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Les basses gorges de Quinson	Quinson	12,5	300	4h	41	8h	88	Jean André tel: 06 65 55 25 13	De Brans au pont de Carjuan	Brans	18	840	6h	83	7h	164
2 juin	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Fontaine d'Amberne de Cruis	Cruis	13	773	4h30	76	8h	48	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Les trois cabanes	Le Vernet	12	754	4h	87	7h	144
9 juin	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Les hautes plaines	Saint Michel	17	470	5h45	57	7h	50	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Séjour Riouclar 7 au 9 juin	Riouclar						
16 juin	Guy tel: 06 12 13 54 81	Les gorges de la Veroncle	Joucas	16	441	4h30	66	7h	152	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Les trois mourres	Chapelle saint pierre La palud / verdon	14	900	4h30	96	7h	146
23 juin	Cathi tel : 06 48 58 93 82	Rando « Pomet »	Meouge	12,5	616	5h20	66	7h30	130	Lili tel: 06 58 39 12 02	Les cloches de barle	Le Forest	12	850	4h	90	7h30	126
30 juin	Guy tel: 06 12 13 54 81	Les gorges du Régalon	Mérindol	18	445	6h	64	7h	176	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Les gorges de saint pierre	Beauvezer	14,5	750	5h	87	7h	184
7 juillet	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Le tour de la grande Aiguille	Col de Fontbelle	11	720	4h30	78	7h30	104	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Tête de l'Estrop 6 et 7 juillet	La Foux d'Allos	18	1750	2	187	8h	226
Vous inscrire auprès de l'animateur de la randonnée le mardi précédant la randonnée entre 19h et 19 h 30																		