

Programme randonnée septembre octobre novembre 2022

RANDONNEE																		
CALENDRIER	Facile									Difficile								
	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R
8 septembre	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Somme de lure par la chapelle	St Etienne les Orgues	12	640	4h	73	7h	72									
15 septembre	Cathy tel: 06 48 58 93 82	Malijai Oraison	Oraison par le bus départ du kiosque	19	420	6h	66	8h										
22 septembre	Thierry tel: 07 78 68 34 86	L'Hauteur	Majastres	12	700	5 h		7 h	100									
29 septembre	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Vallée de l'Encreme	Céreste	18,5	540	5 h		7 h	70									
6 octobre	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Les moulières	Montlaux	12	400	4 h		8 h	50	Guy tel: 06 12 13 54 81	Tour de la montagne de Céuse	Céüse	13	640	5 h	90	7 h	213
13 octobre	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Creisset	Chabrières	11	520	4 h	54	8 h	90	Edith tel: 06 51 35 58 32	Le Feston	Digne	18	750	6 h		7h 30	86
20 octobre	Guy tel: 06 12 13 54 81	Authon Feissal	Authon	13	460	4 h 30	72	7h30	156	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Barre de Chaudon	Valaury	13,5	797	5 h	87	7h 30	130
27 octobre	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Grotte de St Michel l'Observatoire	St Michel l'Observatoire	17	500	5 h 30	60	7 h30	50	Cathy tel: 06 48 58 93 82	Esparron la Bâtie	Lac des Monges	12,2	624	5 h	73	7 h	140
3 novembre	Guy tel: 06 12 13 54 81	Le grand Bessillon	Cotignac	13	450	4 h 30	55	7h 30	118									
10 novembre	Edith tel: 06 51 35 58 32	Aubenas les alpes Revest des Brousses	Aubenas les Alpes	13	360	4 h	47	8 h	60	Jean André tel: 06 65 55 25 13	La Barre de la Sapée	Taulanne	14	750	6 h		7 h 30	140
17 novembre	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Côte Chaude	Estoublon	14	650	4h30	76	8 h	60	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Estoublon St Jurs	Estoublon	16,3	1083 + 750 -	6 h	89	7 h30	88
24 novembre	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Les Ybourgues	Limans	12	400	4 h		8 h	48	Edith tel: 06 51 35 58 32	Montagne St Génis	Laragne						
Vous inscrire auprès de l'animateur de la randonnée le mardi précédant la randonnée entre 19h et 19 h 30																		