

Programme randonnées janvier février 2023

RANDONNEE																		
CALENDRIER	Facile									Difficile								
	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R
Inscription le mardi entre 18 h30 et 19 h30																		
5 janvier	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Moulin de Moureisse	Saint Jurs	12	350	4h	40	8 h	72	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Castors et Travignon	St. Saturnin	14,2	685	4 h 30	67	7h 30	130
12 janvier	Guy tel: 06 12 13 54 81	La mère des fontaines	Forcalquier	12	400	4 h 30	65	8h	28	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Malvert La Pélière	Puylobier	13	700	4 h 30	71	7 h	132
19 janvier	Cathy tel:06 48 58 93 82	La montagne des Ubacs	Jouques	10,2	350	4 h	51	8 h	100	Jean André tel: 06 65 55 25 13	De Brans Au point Sublime	Brans	15	640	5 h	79	7 h	164
26/01/202	Lucette tel: 04 92 79 62 94	Barrages de Bimont et Zola	Vauvenargues	11	300	4 h	40	8 h	50	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Raquettes à Céuse	Station de Céuse	10	640	3h 30	80		196
2 février	Cathy tel:06 48 58 93 82	Col de la mairie	Sisteron	11	450	4 h	58	8 h	50	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Bergeries de Cabrone	Les Grands Cléments	15	740	5 h	73	7h 30	213
9 février	Thierry tel: 07 78 68 34 86	Les sentiers de Limans	Limans	12	570	4 h	61	8h 30	156	Edith tel: 06 51 35 58 32	La croix de lavande	St Christol	16	500	5 h		7h 30	86
16 février	Guy tel: 06 12 13 54 81	Le trou du loup	Pierrevet	15	400	5 h	64	8 h	90	Patrick tel: 06 76 73 05 00	Le pic de Bertagne	Gemenos	13	650	4h30	86	7 h	230
23 février	Guy tel: 06 12 13 54 81	La Thomassine	Manosque	13	535	4 h 30	66	8 h	50	Jean André tel: 06 65 55 25 13	La crête de Vaumuse	Thoard	13	735	5 h	74	7 h 30	140
Vous inscrire auprès de l'animateur de la randonnée le mardi précédant la randonnée entre 18h30 et 19 h 30																		