

Programme randonnées mars avril 2023

CALENDRIER	Facile									Difficile								
	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R
Inscription le mardi entre 18 h30 et 19 h30																		
4 mai	Guy tel: 06 12 13 54 81	Montfuron Monjustin	Montfuron	15	433	4 h 30	58	8h	64	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Brans Rougon	Rougon	15	640	5 h	79	7h 30	160
11 mai	Cathy tel:06 48 58 93 82	Pommet Chabre	Pommet	12,7	600	5 h		8 h	100	Lili tel: 06 58 39 12 02	Le vieux Chateaufort Val St Donnat par le pas des bœufs	Aubignosc	18	650	6 h		8 h	60
18 mai	Guy tel: 06 12 13 54 81	Chabrières Entrages	Gare de Chabrières	13	477	4 h	64	8 h	82	Patrick tel: : 06 76 73 05 00	Montagne de l'Aup	Station de Valdrome	13,3	730	4 h	80	7h	210
25 mai	Edith tel : 06 51 35 58 32	Opedette		17	430	5 h				Dominique tel: 06 77 35 05 20	Crêtes du Moure d'Anis	Mazaugues	17	700	6 H	70	7h 30	180
1er Juin	Lili et Patrick tel : 06 76 73 05 00	Le petit tour des Claparèdes	Buoux	14	502	5 h				1 seule randonnée								
8 juin	Jean André tel: 06 65 55 25 13	Le Reclapous	Reillanne	17	450	5 h 30	60	8 h	60	Guy tel: 06 12 13 54 81	La Barre des Dourbes	les Dourbes	12	690	5 h	80	8 h	98
15 juin	Edith tel : 06 51 35 58 32									Sophie tel : 06 16 94 60 92	Les Temples							
22 juin	Dominique tel: 06 77 35 05 20									Patrick tel : 06 76 73 05 00	L'Oratoire - la Cimette- Le Lopi	Esparrons la Bâtie	16	997	5 h 30	109	7 h	148
23 juin	Soirée pique-nique de fin de saison au lac des buissonnades. 17 h 30 aux Buissonnades pour concours de boules. Prévoir table, chaises, vaisselle . Venez nombreux avec votre bonne humeur.																	
29 juin	Guy tel: 06 12 13 54 81	La ferme du Belon	Draix	12	417	4 h 30	60	8	104	1 seule randonnée								