



# ORAISON ACCUEIL

Programme des marches du vendredi

MAI JUIN 2023

Pour les sorties à la journée  
Inscription auprès de l'animateur par téléphone le mercredi de 18h00 à 19h00

**A partir du 9 juin les départs sont prévus à 8 h00 (randos en matinée)**

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
05-mai	13h30	Le Pas d'Auquet La Combe	9,00km	280 m	4h00	18 km	Jean-Pierre
		Valensole					Françoise
12-mai	13h30	Le Colombier	9,00km	300 m	4h00	15 km	Françoise
		Le Castelet					François
19-mai journée	8h30	Le vieil Esclangon	9,00 km	350 m	4h00	110 km	Louis
		Esclangon vallée du Bès					Jean-Yves
26-mai		REPAS HIPPODROME					
		Pas de sortie					
02-juin	13h30	Le Saut du Moine	6,00 km	300 m	2h30	90 km	François
		Valsainte					
09-juin	8h00	Voie Domitienne	8,00 km	200 m	2h30	50 km	Françoise
		Monfort					
16-juin	8h00	Le trou de l'ermite	8,00 km	250 m	3h00	40 km	Louis
		Saint Donnat					
23-juin	8h00	Le Lauzon	4,50 km	80 m	2h30	8 km	Jean-Pierre
		La Brillanne					
30-juin Journée	8h00	Lac de Sainte Croix	5,00 km	260 m	3h00	80 km	Jean-Pierre
		Sainte Croix					François
Journée de fin de saison		Prévoir table, jeux de boules .....					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	<a href="mailto:cabertschy@bluewin.ch">cabertschy@bluewin.ch</a>
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	<a href="mailto:renehenry83@sfr.fr">renehenry83@sfr.fr</a>
Louis AGATE	06 86 58 83 63	<a href="mailto:agate.louis@gmail.com">agate.louis@gmail.com</a>
Jean-Yves LEJEUNE	06 85 82 54 73	<a href="mailto:ajyl54@gmail.com">ajyl54@gmail.com</a>
François BENSE	06 59 35 92 92	<a href="mailto:francois.bense@cegetel.net">francois.bense@cegetel.net</a>
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	<a href="mailto:jpjfrenehard@orange.fr">jpjfrenehard@orange.fr</a>