



ORAISON ACCUEIL

Programme des marches du vendredi

MAI JUIN 2024

*** Randonnées à la journée Pique-nique tiré du sac**

Inscription: Téléphoner à l'animateur le mercredi précédent entre 18h30 et 19h30

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
3-mai	13H30	Pont de le Reine Jeanne	8,50	200	3h00	90	Louis
		Entrepierres					
10-mai	13H30	Boucle Lurs pont romain	8,20	300	3h00	20	Jean-Pierre
		Lurs					
17-mai	13H30	Pas de marches					
		Repas hippodrome					
24-mai	13H30	Les Mariaudis	9,00	300	3h00	30	François
		Forcalquier					
31-mai	8h00	Le hameau duPoil	14,00	500	5h30	90	Louis
		Chabrejaste Majastre					
7-juin	13h30	Val des chats	7,50	150	3h00	40	Françoise
		Manosque					
14-juin	13h30	La combe du rossignol	10,00	360	4h00	100	Cathi
		Simiane					
21-juin	13h30	Pelegrin	8,50	160	3h00	50	Françoise
		Saint Martin les Eaux					
28-juin	13h30	Les Molières	6,80	150	3h00	40	Jean-Pierre
		Saint Donat					
5-juil.	8h00	Lac d' Artignosc Saint Laurent du Verdon	7,00	150	2h30	100	Jean-Pierre
		Journée de fin d'année Pique nique tiré du "coffre"					François
		Journée groupée 2 marches du vendredi					
		Randonnée le matin, détente l'après midi					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	cabertschy@bluewin.ch
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	renehenry83@sfr.fr
Louis AGATE	06 86 58 83 63	agate.louis@gmail.com
François BENSE	06 59 35 92 92	francois.bense@cegetel.net
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	jpjfrenehard@orange.fr