



ORAISON ACCUEIL

Programme des promenades du vendredi

MAI JUIN 2024

*** Randonnées à la journée Pique-nique tiré du sac**
 Inscription: Téléphoner à l'animateur le mercredi précédent entre 18h30 et 19h30

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
3-mai	14h00	Tour des vignes				25	Sylvie
		Niozelles					
10-mai	14h00	Les Pourcelles				0	Françoise
		Oraison					
17-mai	14h00	Pas de marches					
		Repas hippodrome					
24-mai	14h00	Le Bars Les Pradelles				12	Françoise
		Valensole					
31-mai	14h00	Les Buissonnades				10	Sylvie
		Oraison					
7-juin	8h30 *	Château de Mison				100	Cathi
		Pique nique					
14-juin	14h00	Tour des hameaux				30	Michelle
		Pierrerie					
21-juin	14h00	Le château Forêt de Pélissier				35	Louis
		Manosque					
28-juin	14h00	Saint Michel L'observatoire				50	Cathi
5-juil.	8h00	Lac d' Artignosc Saint Laurent du Verdon	7,00	150	2h30	100	Jean-Pierre
		Journée de fin d'année Pique nique tiré du "coffre"					François
		Journée groupée 2 marches du vendredi					
		Randonnée le matin, détente l'après midi					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	cabertschy@bluewin.ch
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	renehenny83@sfr.fr
Sylvie AGATE	06 79 08 72 90	agate.louis@gmail.com
Michelle DIZIN	06 95 54 41 85	
Louis AGATE	06 86 58 83 63	agate.louis@gmail.com
François BENSE	06 59 35 92 92	francois.bense@cegetel.net
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	jpifrenehard@orange.fr