

Programme randonnées Septembre - Octobre 2024

	Facile									Difficile										
	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R		
<b>12 septembre</b>	Jean André	Clue de la Melle	Senez	14	540	0h00	59	7h30	120	Sophie	Peyresq	Le Courradour	19	900	192h	NC	7H	194		
<b>19 septembre</b>	Edith	Chapelle StPons	Valbelle	18	731	6H	84	8	100	Sophie	Pic de Couard/Cucuyon	Archail	13	1100	6H30	NC	7H30	106		
<b>26 septembre</b>	Jean André	Pic de Bernardez	Col Bas	8,5	519	4	79	7	180	Lilly	Pic de Bernardez	Maison Forestière	12	960	5	112	7	160		
<b>3 octobre</b>	Sophie	Gorges De la Nesque	Monieux	15	700	6	NC	7h30	150	Une seule	Randonnée	Le 3 Octobre								
<b>10 octobre</b>	Jean André	Cardières de Brandis	Taullane	11	650	5	65	7h30	136	Une seule	Randonnée	Le 18 Octobre								
<b>17 octobre</b>	François Jean André	Marseille	Rando Urbaine	14	280	6	51	7h30	Transport en Autocar											
<b>24 octobre</b>	Dominique	Jas de Cruis	Cruis	12	560	5		8	70	Thierry	Col de la Rouannettes	Ancelle	15	920	5	107	7	280		
<b>31 octobre</b>	Une seule	Randonnée	Le 31 Octobre							Edith	Montagne de L'Aup	Parking Plan d'eau du Riou St Genis	13	888	5	84	8	136		