



ORAISON ACCUEIL

Programme des marches du vendredi

Septembre Octobre 2024

*** Randonnées à la journée Pique-nique tiré du sac**
 Inscription: Téléphoner à l'animateur le mercredi précédent entre 18h30 et 19h30

Date	Horaire	Randonnée	Longueur	Dénivellé	Durée	Covoiturage	Animateurs
6-sept.	8h30	Les Pradelles	5,50	20	2h00	12 A/R	Françoise
		Le Bars Valensole					
13-sept.	13h30	Cascade du Lauzon	9,90	235	3h00	20 A/R	Jean-Pierre
		Lurs					
20-sept.	13h30	Plateau de Valensole Ravin de la Combe	10,70	110	3h30	28 A/R	Jean-Pierre
		Valensole					
La rando prévue le 27 septembre est remplacée par la rando au départ des Salles							
27-sept.	8h00 *	Les Salles Aiguines	14,50	380	5h00	110 A/R	Jean-Pierre
		Les Salles					
4-oct.	13h30	Coteau Notre Dame	8,00	230	2h30	30 A/R	Louis
		Brunet					
11-oct.	13h30	Niozelles Pierrerie le moulin	9,00	200	3h30	32 A/R	Cathi
		Pierrerie					
18-oct.	13h30	Le Margin	9,00	150	3h30	60 A/R	Françoise
		Vinon					
25-oct.	8h30 *	Gorges de Trévans	13,00	350	5h00	60 A/R	François
		Estoublon					
1-nov.	13h30	Espinouse Les Ragots	8,00	350	3h00	65 A/R	Louis
		Le Chaffaut					

Le rendez vous pour le covoiturage a lieu 1/4 d'heure avant l'horaire de départ

Le lieu de départ des marches est le parking Payan à Oraison (sauf indication contraire)

Les animateurs se réservent le droit de refuser le départ à toute personne n'ayant pas les équipements adaptés à la marche

La condition physique des participants doit être compatible avec l'activité de marche

Les participants devront se munir des éléments nécessaires au bon déroulement de l'activité (boisson, alimentation, vêtements de pluie, vêtements chauds.....)

En cas d'annulation de la marche, pour cause météo, une information par mail sera diffusée au plus tard 3 heures avant le départ

animateurs	téléphone	mail
Cathi BERTSCHY	06 48 58 93 82	cabertschy@bluewin.ch
Michelle DIZIN	06 95 54 41 85	mirodin.3@gmail.com
Françoise HENRY	06 85 41 33 30	reneharry83@sfr.fr
Louis AGATE	06 86 58 83 63	agate.louis@gmail.com
François BENSE	06 59 35 92 92	francois.bense@cegetel.net
Jean-Pierre FRENEHARD	06 71 90 33 38	jpfrenehard@orange.fr