

PROGRAMME - MARS - AVRIL 2025

PROGRAMME - MARS - AVRIL 2025																		
Facile										Difficile								
Dates	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R	Animateur	Nom de la randonnée	Lieu	Distance km	Dénivelé m	Durée h	IBP	Heure de départ Payan	Distance Trajet A/R
06/03/2025	Patrick tel :0676730500	Pas du dinosaure	Viens	16	500	5H30	58	7H30	98									
13/03/2025	Dominique tel:0677350520	Les Hautes plaines	Mane	16	620	5	65	8H15	35	Sophie SMS 0616946092	Face Sud Ste Victoire	Puylobier	12	950	6	91	7H30	134
20/03/2025	François tel : 0659359292	Le Tour du Defens	Bauduen	15,5	437	5		7H30	106	Edith 0651355832	Le pic de saint Cyr	Antonnaves	14	950	6	84	8	120
27/03/2025	Jean André tel:0665552513	Gorge de Trevas	Estoublon	13	590	6	62	7H30	66	Thierry SMS 0778683486	La Montagne de Marre	Saint-Vincent/Jabron	11	920	6	88	7H30	115
03/04/2025	Jean André tel:0665552513	Crete de Facibelle	Chemin de Tanaron	12	750	5	79	7H30	106	Dominique	Le mont Olympe	Pourcieux	17	800	6	79	7H30	140
10/04/2025	Patrick tel :0676730500	Flanc de la montagne de palle	Lachau	13	590	4H30	60	7H30	144	Sophie SMS 0616946092	Presqu'île de Giens	La Madrague	12	600	5	76	7	292
17/04/2025	Jean André tel:0665552513	Les Cadieres de Brandis	Taulanne	10	600	5	65	7H30	140	Sophie SMS 0616946092	Pic de Couard Cucuyon	Archail	12,5	1100	6	107	7H30	104
24/04/2024	Patrick tel :0676730500	Le tour de Barbin	La Palud sur Verdon	12,5	600	5	63	7H30	124	Thierry SMS 0778683486	Le Mourre Nègre	Auribeau	17	1200	6,00	93	7	102