

**SÉJOUR
RANDONNÉES
PÉDESTRES**
[7 jours / 6 nuits]
DE DIMANCHE À SAMEDI
2025

PASSION POUR LA MÉDITERRANÉE

COSTA DAURADA. TARRAGONA

Nous partirons à la découverte d'une région qui propose un magnifique cadre naturel. La Costa Daurada ce n'est pas seulement ses magnifiques plages, ce sont les belles montagnes de l'intérieur ainsi que le Magnifique Delta de l'Ebre.

Jour 1 VOTRE RÉGION – HOSPITALET DE L'INFANT

Arrivée en Fin d'après-midi à l'hôtel prévu. Installation dans les chambres pour les 6 nuits et **sangria de bienvenue** avant de passer au Restaurant. Dîner et logement.

Jour 2 SERRA DE CARDÓ + DÉGUSTATION DES VINS ÉCOLOGIQUES D.O. TARRAGONE

Petit déjeuner et PRISE EN CHARGE par nos guides pour l'explication du programme. Départ vers la chaîne de montagnes de Cardó, une zonenaturelle protégée où se situe le désert carmélite. Nous emprunterons une route spectaculaire et nous passerons devant jusqu'à 11 chapelles isolées dans ces montagnes. En fin d'après-midi retour à l'hôtel et dégustation de vins écologiques de la dénomination d'origine Tarragone. (11 km + 600 m)

-- Niveau loisirs : 5,5 km + 350 m --
Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 3 MONTAGNES DE TIVISSA

Petit déjeuner et départ pour faire une randonnée à travers les montagnes de Tivissa, des montagnes sauvages typiques méditerranéennes avec de spectaculaires vues sur la mer. (12 kms + 500m)

-- Niveau loisirs : 8 km + 450 m --

Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.

Jour 4 ROUTE DES PIRATES ET CONTRE-BANDIERS

Petit déjeuner et départ par le sentier du Méditerranéen (GR-92), un parcours sinueux entre petites criques d'une grande beauté. Ce sont des anciens sentiers par lesquels passaient les anciens contrebandiers, les pirates ou les soldats des guerres passées. (17 km + 250 m)

-- Niveau loisirs : 12 km + 200 m)

Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.



Jour 5 DÉCOUVERTE DE LA TERRE DES « DIPS » (CHIENS VAMPIRES)

Petit déjeuner et départ vers la découverte de la Terre des Dips. La Légende dit que dans les montagnes qui entourent Pratdip et Colldejou s'y cachaient les « Dips », ces petits chiens noirs vampires qui attaquaient les troupeaux d'animaux ou des hommes ivres pendant la nuit. (9,5 km + 700 m)

-- Niveau loisirs : 7,5 km + 450 m -- Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.

Jour 6 EXPÉRIENCE AVEC LES OISEAUX AU DELTA DE L'EBRE ET FIN DE SÉJOUR DÉJEUNER PAELLA AVEC DU RIZ DU DELTA

Petit déjeuner et départ vers le Delta de l'Ebre, nous visiterons cette zone déclaré Parc Naturel

en 1983 et il s'agit de la zone humide la plus grande de la Catalogne, où les oiseaux ont une grande importance car on parle d'entre 50.000 et 100.000 exemplaires de 300 espèces différentes.

Nous finirons la matinée avec la visite d'un producteur local de Riz et le déjeuner sera fait dans un restaurant du DELTA DE L'EBRE.

Après-midi libre. Retour à l'hôtel pour le dîner et logement ou petite rando par le Delta de l'Ebre.

Jour 7 HOSPITALET DE L'INFANT - VOTRE REGION

Petit déjeuner et départ vers Tarragone avec un Pique-nique de l'hôtel. Arrêt à Tarragone et visite de la ville avec un guide local puis entrée aux Murailles avec le cirque romain inclus.

Continuation du voyage vers votre ville d'origine.



Le prix comprend:

- Le séjour à l'hôtel type 4R MERIDIÀ MAR *** situé à Hospitalet de L'Infant
- Pension complète du Dîner du Jour 1 au déjeuner pique-nique du jour 7
- Eau et vin compris dans tous les repas à l'hôtel
- Cocktail de bienvenue le jour de votre arrivée (sangria)
- Taxe de séjour incluse
- Guide pour les sorties du Jour 2 au Jour 6. 1 guide de 15 à 20 personnes et 2 guides de 21 à 30 personnes
- Dégustation des vins écologiques de la D.O. Tarragona et visite des vignobles
- Visite d'une rizière du Delta de l'Ebre et déjeuner avec du riz du Delta de l'Ebre dans un restaurant
- Guide local à Tarragone pour visite en demi-journée
- Entrée au Cirque romain et murailles pendant la visite de Tarragone
- Assurance ANNULATION, assistance et rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- Ce qui n'est pas spécifié dans la Rubrique « Ce prix comprend »

